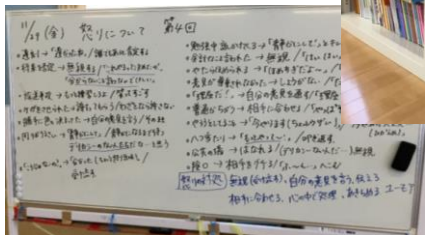


デイケアの様子、イベント

デイケア内の⇒
本棚



↑心理トレーニング
での板書



↑公園で
ハンバーガー作り



↑芋煮会



↑クリスマス会での
ケーキ作り

スタッフ

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、
公認心理師 等

基本方針

- ・良質な医療の提供につとめます。
- ・患者さま、利用者さま中心の医療を行います。
- ・地域に立脚した医療を行います。
- ・安全で安心と満足の得られる医療を提供します。
- ・保健、医療、福祉の幅広い視点に立って健康を考えます。



社会医療法人

公徳会 若宮病院

児童思春期デイケア エスカリエ

住所：〒990-2451 山形市吉原2-15-3

電話（代表）：023-643-8222

公式HP: <http://wakamiya.koutoku.or.jp/child/>

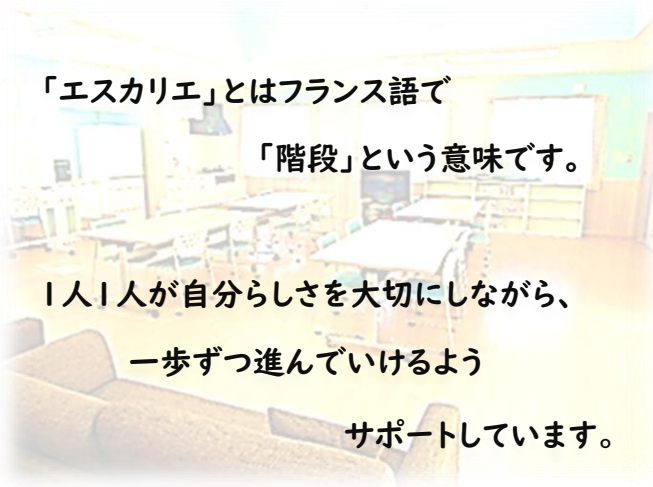
若宮病院 エスカリエ 検索

児童思春期デイケア



エスカリエ





「エスカリエ」とはフランス語で

「階段」という意味です。

1人1人が自分らしさを大切にしながら、

一歩ずつ進んでいけるよう

サポートしています。

◆ エスカリエとは

人と関わるのが苦手、気持ちのコントロールができない、学校に足が向かず不登校状態、今後の進路が決まってない。こうした悩みを一緒に考えるお手伝いをしています。

利用期間は半年～1年が目安です。その間に、デイケア卒業後の生活について相談しながら、学校や地域社会へ繋げていきます。

◆ デイケアのご利用につきまして

ご利用の対象者は以下に該当する方です。

- ・15～19歳（中学生は要相談）
- ・精神科の診療を受けている方
- ・一人で来所出来る方または保護者が送迎できる方

ご利用をご希望の際は、主治医にご相談ください。精神科通院歴はないものの当デイケアを利用された場合は、当院での診察が必要です。お電話にてご相談ください。

◆ 費用

診察、デイケア料等は各種医療保険が適用になります。

また自立支援医療制度を利用し、上限が設定された場合は、自己負担額が軽減されます。制度利用についてはご相談ください。

◆ 1日の流れ

	月	火	水	木	金
9:30	朝の会（予定の確認を行います）				
	プログラム				
10:00	臨床美術 グループ ミーティング	社会のルール・ マナー講座	自主学習タイム	英会話	心理 トレーニング
11:30	お昼休憩				
13:00	掃除				
13:15	個別活動	個別活動	運動	運動	個別活動
15:00	終わりの会（次の日の予定確認を行います）				
15:30	部活動	解散	解散	解散	部活動
16:30	解散				解散

◆ プログラムの内容

●月曜日

臨床美術：絵をかくことでストレス緩和や感性教育が期待できます。

グループミーティング：テーマに沿った話し合いをすることで、意見交換の練習をします。

●火曜日

社会のルール・マナー講座：人とのほどよい付き合い方や社会生活上で気を付けることを、具体的に考えていきます。

●水曜日

自主学習タイム：学びたいものを勉強する時間です。教科書やワーク、参考書など持参してください。

●木曜日

英会話：英単語や、会話で使えるフレーズを学びます。

午前のみ、午後への参加でも構いません。
お気軽にご相談ください。

●金曜日 **心理トレーニング**

以下を交互に行っています。

- ・**コミュニケーション能力講座**：「人と上手に付き合いながら世の中を生きていくコツ」を学びます。
- ・**怒りとの上手な付き合い方講座**：怒りと上手に付き合い、怒りで後悔しないことを目指します。

●**個別活動**

勉強、作業療法（和紙作り、ろうそく作り、貯金箱作り、羊毛フェルトなど）、個別面談などの中から、何をするか自分で決めて過ごす時間です。

●**部活動** 月、金曜日のみ実施しています。

ボードゲーム、ダーツ、ビリヤード、ギターなどを用意しています。自分のやりたいものを選び、やってみましょう。

※プログラム内容は変更する場合があります。

